

PROGRAMME RANDOS 2026

1er Trimestre : janvier-février-mars

(mise à jour 27/12/25)

RAPPELS DES CONSIGNES :

L'animat(eur)(rice) doit communiquer le nb de participants à Maurice BOTTEREAU (06.07.73.45.93)

Dispositions indicatives covoiturage : 4 personnes/voiture et 0,30€/km/voiture

Embouts de bâtons obligatoires pour préserver les chemins (charte du randonneur)

N'oubliez pas d'envoyer vos photos à marzanrando@laposte.net

| | |
|--|---------------------------|
| | 1 dynamique tous les 15js |
| | 3 normales sur 15js |
| | 1 douce par semaine |
| | 1 à 2 bien-être par mois |

| Date | RV à Marzan | Nom et lieu du Circuit | Distance | Animatrice/Animateur |
|---------------------|-------------|-------------------------------------------------------|----------|---------------------------------------|
| dimanche 4 janvier | | <i>rien de prévu</i> | | |
| lundi 5 janvier | 13H30 | <i>douce</i> Voie verte - Muzillac | 5 Km | Christiane NAESSENS 06 23 74 83 58 |
| mercredi 7 janvier | 13H30 | <i>normale</i> Circuit des vignes - Muzillac | 9,5 Km | Yves AMIACHE 06 85 30 29 64 |
| dimanche 11 janvier | 8 H 30 | <i>normale</i> Pénerf - Damgan | 11 Km | Jean-Pierre ZUCCHI 06 81 30 67 11 |
| lundi 12 janvier | 13H30 | <i>normale</i> Port Anna - Séné | 13 Km | Henri HERVY 06 33 22 21 07 |
| mardi 13 janvier | 13 H 30 | <i>bien-être</i> Bourg de Marzan | 2 Km | Magali CORRE 06 67 02 42 80 |
| Mercredi 14 janvier | 13 H 30 | <i>douce</i> Pen Bé - Assérac (aller retour) | 5 Km | Hélène HERVY 06 33 61 68 37 |
| | 13 H 30 | <i>dynamique</i> Carado - Péaule | 10 Km | Serge LANGOU 06 80 47 48 91 |
| dimanche 18 janvier | 8 H 30 | <i>normale</i> Boucle du Guernec - Lauzach | 10 Km | Maurice BOTTEREAU 06 07 73 45 93 |
| lundi 19 janvier | 13 H 30 | <i>douce</i> Le maresclé - Pénestin | 5 Km | Magali CORRE 06 67 02 42 80 |
| mercredi 21 janvier | 13 H 30 | <i>normale</i> Circuit des templiers - Péaule | 11,5 Km | Véronique GOGNEAUX 06 05 07 50 35 |
| dimanche 25 janvier | 13 H30 | <i>dynamique</i> Circuit des mégalithes - Billiers | 11 Km | Yves AMIACHE 06 85 30 29 64 |
| lundi 26 janvier | 13 H 30 | <i>normale</i> Circuit de Bignac - Béganne | 7 Km | Christine POLIN 06 12 05 97 28 |
| mardi 27 janvier | 13 H 30 | <i>bien-être</i> Verger du littoral - Herbignac | 2 Km | Magali CORRE 06 67 02 42 80 |
| mercredi 28 janvier | | <i>rien de prévu</i> | | |
| | 13 H 30 | <i>dynamique</i> Le circuit des moulins - Marzan | 10 Km | Jean-Pierre ZUCCHI 06 81 30 67 11 |

MARZ'en RandO 2 rue de la Mairie 56130 Marzan

Responsables : Jean-Pierre Tél 06 81 30 67 11 ou Brigitte Tel 06 63 82 05 11

Consulter régulièrement notre site :

<http://www.marz-en-rando.fr/>

| Date | RDV à Marzan | Nom et lieu du Circuit | Distance | Animatrice/Animateur |
|----------------------|--------------|---------------------------------------------------------|----------|---------------------------------------|
| dimanche 1er février | | <i>rien de prévu</i> | | |
| lundi 2 février | 13 H 30 | <i>douce</i> <i>Moulin du Bourigan - Nivillac</i> | 5 Km | Christiane NAESSENS 06 23 74 83 58 |
| mercredi 4 février | 13 H 30 | <i>normale</i> Tour de l'armor - Pénestin | 11,3 Km | Catherine LEROUX 06 28 26 43 00 |
| dimanche 8 février | | <i>rien de prévu</i> | | |
| lundi 9 février | 13 H 30 | <i>normale</i> de Fescal à la Vilaine | 11 Km | André DEGREGZ 06 46 48 79 22 |
| mardi 10 février | 13 H 30 | <i>bien-être</i> <i>Férel - Trégrain</i> | 2 Km | Magali CORRE 06 67 02 42 80 |
| mercredi 11 février | | <i>rien de prévu</i> | | |
| | 13 H 30 | <i>dynamique</i> <i>Le tour de la Roche Bernard</i> | 10 Km | Serge LANGOU 06 80 47 48 91 |
| dimanche 15 février | | <i>rien de prévu</i> | | |
| lundi 16 février | 13 H 30 | <i>douce</i> <i>Canal de Malestroit</i> | 5 Km | Hélène HERVY 06 33 61 68 37 |
| mercredi 18 février | 13 H 30 | <i>normale</i> <i>La roche aux loups - Missillac</i> | 10 Km | Christine POLIN 06 12 05 97 28 |
| dimanche 22 février | | <i>rien de prévu</i> | | |
| lundi 23 février | 8 H 30 | <i>normale</i> <i>Far west - Pénestin</i> | 10 Km | Pierre DEWAELE 06 48 27 99 44 |
| mercredi 25 février | | <i>rien de prévu</i> | | |
| | 13 H 30 | <i>normale</i> <i>Circuit de l'étier - Péaule</i> | 10 Km | Jean-Pierre ZUCCHI 06 81 30 67 11 |

MARZ'en RandO 2 rue de la Mairie 56130 Marzan
 Responsables : Jean-Pierre Tél 06 81 30 67 11 ou Brigitte Tel 06 63 82 05 11
 Consulter régulièrement notre site :
<http://www.marz-en-rando.fr/>

| Date | RDV à Marzan | Nom et lieu du Circuit | Distance | Animatrice/Animateur |
|-------------------------------------------------|------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------------------------------|
| dimanche 1er mars | | <i>rien de prévu</i> | | |
| lundi 2 mars | 13 H 30 | <i>douce</i> <i>Les étangs - Saint Nazaire</i> | 5 Km | Marie Thé Le THIEC 06 13 32 37 76 |
| mercredi 4 mars | 8 H 30 | <i>normale</i> <i>Circuit des hospitaliers - Le Guerno</i> | 10 Km | Jean-Pierre ZUCCHI 06 81 30 67 11 |
| dimanche 8 mars | | <i>rien de prévu</i> | | |
| lundi 9 mars | 13 H 30 | <i>normale</i> <i>Le Calvaire Bodio - Pontchâteau</i> | 12 Km | Serge LANGOU 06 80 47 48 91 |
| mardi 10 mars | 13 H 30 | <i>bien-être</i> <i>voie verte - Muzillac</i> | 2 Km | Magali CORRE 06 67 02 42 80 |
| mercredi 11 mars | 13 H 30 | <i>douce</i> <i>Le Guerno - Férel</i> | 5 Km | Christiane NAESSENS 06 23 74 83 58 |
| | 13 H 30 | <i>dynamique</i> <i>Circuit de l'étier Saint André - Péaule</i> | 8,5 Km | Véronique GOGNEAUX 06 05 07 50 35 |
| dimanche 15 mars | 13 H 30 | <i>normale</i> <i>Les granits de Batz sur Mer</i> | 11 Km | Maurice BOTTEREAU 06 07 73 45 93 |
| lundi 16 mars | 13 H 30 | <i>douce</i> <i>Toul Plou - Le Gueno</i> | 5 Km | Magali CORRE 06 67 02 42 80 |
| mercredi 18 mars | 13 H 30 | <i>normale</i> <i>Boucle du barrage d'Arzal à Férel</i> | 13Km | Henri HERVY 06 33 22 21 07 |
| dimanche 22 mars | | <i>rien de prévu</i> | | |
| lundi 23 mars | 13 H 30 | <i>normale</i> <i>Le pré Grasseur et Bois de l'Epine Herbignac</i> | 8 Km | Christine POLIN 06 12 05 97 28 |
| mercredi 25 mars | 13 H 30 | <i>douce</i> <i>Le long du canal - Redon</i> | 5 Km | Marie Thé Le THIEC 06 13 32 37 76 |
| | 13 H 30 | <i>dynamique</i> <i>Marais de Lasné - Saint Armel</i> | 12 Km | Pascal LOPEZ 06 63 66 89 73 |
| Dimanche 29 mars | | <i>rien de prévu</i> | | |
| Lundi 30 mars | 13H30 | <i>douce</i> | 5 Km | Magali CORRE 06 67 02 42 80 |
| | | <i>ou bien-être</i> | 2 Km | |
| | | <i>La voie verte - Questembert</i> | | |
| Autres manifestations et dates à retenir | | | | |
| DATE | Départ de Marzan | Nom et lieu | Distance Durée | Animatrice/Animateur |
| Voir flyers adressés à tous | | randos FFR | | FFR56 |
| 17-janv-26 | | Assemblée Générale | | Tous |
| 02-mars-26 | | réunion des membres du CA | | Pdt |
| 16-mars-26 | | réunion de programmation | | Tous |

Les randonnées pour les non adhérents sont gratuites pour trois sorties

Nos membres peuvent encore proposer des randos là où rien n'est prévu (prévenir Jean-Pierre au moins 15 jours à l'avance)

MARZ'en RandO 2 rue de la Mairie 56130 Marzan

Responsables : Jean-Pierre Tél 06 81 30 67 11 ou Brigitte Tel 06 63 82 05 11

Consulter régulièrement notre site :

<http://www.marz-en-rando.fr/>