



# PROGRAMME RANDOS 1er trimestre

2022

Janvier, Février, Mars

(mise à jour du 20 décembre 2021)

**Le Prix affiché pour le covoiturage est le tarif pour un véhicule Il faut le diviser par le nombre de passagers**

Date	RDV Covoiturage	Nom et lieu du Circuit	Distance durée	Animatrice/Animateur
Dimanche 2 janvier				
Lundi 3 janvier	13H30	Rando douce QUESTEMBERT La voie verte	5Km	Hélène HERVY Tel: 06 33 61 68 37
Mercredi 5 janvier	8H30 10 €	BERRIC Le circuit des vertues	12Km 3H	Maurice BOTTEREAU Tel: 06 07 73 45 93
Lundi 10 janvier	13H30	PENESTIN La mine D'or, notre Far West	10Km 2H5	Pierre DEWAELE Tel: 06 48 27 99 44
Mercredi 12 janvier	13H30	Rando sportive PENESTIN Maresclé	13Km	Henri Hervy Tel: 06 33 22 21 07
Dimanche 16 janvier	13H30	MUZILLAC Circuit des Vignes	9,5Km 2H15	Louissette LEBEAUPIN Tel: 06 78 49 95 33
Lundi 17 janvier	13H30	Rando douce MARZAN Rosquéran	5Km	Magali Corre Tel: 06 67 02 42 90
Mercredi 19 janvier	8H30	THEHILLAC En pays Mitau	11Km 2H45	Mireille DENIEL Tel: 06 15 56 16 66
Samedi 22 janvier	18H	Assemblée Générale de Marz'en rand		Salle rouge des ajoncs
Lundi 24 Février	13H30	MARZAN De Fescal à la Vilaine	11Km 2H45	André DEGRES Tel: 06 46 48 79 22

Sauf cas particuliers les départs en covoiturage ont lieu depuis la place de la Fontaine à Marzan.  
Consultez régulièrement le site [www.marz-en-rando.fr](http://www.marz-en-rando.fr)

MARZ'en RandO 2 Rue de Mairie 56130 Marzan  
Tél : Hélène : 06 33 61 68 37 Magali: 06 67 02 42 80  
<http://www.marz-en-rando.fr/>

<u>DATE</u>	<u>Départ Marzan</u>	<u>Nom et lieu du Circuit</u>	<u>Distance durée</u>	<u>Nom et lieu du Circuit</u>
Mercredi 26 janvier	8H30	<b>Rando sportive</b> NIVILLAC Circuit de la ville Aubin	11Km	Yves AMIACHE Te: 06 85 30 29 64
Dimanche 30 janvier	9H30 Journée <b>Pique-nique</b> 27€20	BIGNAN Les landes de Bignan	14KM 3H30	Maurice BOTTEREAU Tel: 06 07 73 45 93
Lundi 31 janvier	13H30	<b>Rando douce</b> HERBIGNAC Port des prises du coin	5 Km	Magali CORRE Tel: 06 67 02 42 90
Mercredi 2 Février	13H30	CADEN Circuit de la boulloterie	8Km	Brigitte FRONTIER Tel: 06 63 82 05 11
Lundi 7 Février	13H30 6,80 €	MISSILLAC Circuit des platanes	9Km 2H15	Serge LANGOU Tel: 06 80 47 48 91
Mercredi 9 février		<b>Rando sportive</b>		
Dimanche 13 février	13H30 9,20 €	PLUHERLIN Circuit des palis	12,5Km 3H	Maurice BOTTEREAU Tel: 06 07 73 45 93
Lundi 14 février	13H30	<b>Rando douce</b> PLUHERLIN L'étang du moulin neuf	5Km	Maurice BOTTEREAU Tel: 06 07 73 45 93
Mercredi 16 février	8H30 Journée <b>Pique-nique</b>	NANTES Le long de l'Erdre	de 15 à 18 Km 4H30	Mireille DENIEL Tel: 06 15 56 16 66
Lundi 21 février	8H30	SAINT JUST Les landes de Cojou	9Km 2H15	David UPTON Tel: 06 04 05 22 59
Mercredi 23 février	9H30 Journée <b>Pique-nique</b>	ELVEN Entre bois et cours d'eau	13Km 3H15	Henri Hervy Tel: 06 33 22 21 07
Dimanche 27 Février	8H30	LA ROCHE BERNARD Les 2 ponts	8Km 2H15	Heni HERVY Tel: 06 33 22 21 07
Lundi 28 février	13H30	<b>Rando douce</b> DAMGAN - PENERF	5Km	Hélène HERVY Tel: 06 33 61 68 37
Mercredi 2 mars	8H30 Journée <b>Pique-nique</b>	LE PELLERIN Le canal de la Martinière	14 Km 3H30	Yolande JAUNET Tel: 06 59 79 61 71

Sauf cas particuliers les départs en covoiturage ont lieu depuis la place de la Fontaine à Marzan.

Consultez régulièrement le site [www.marz-en-rando.fr](http://www.marz-en-rando.fr)

MARZ'en RandO 2 Rue de Mairie 56130 Marzan

Tél : Hélène : 06 33 61 68 37 Magali: 06 67 02 42 80

<u>DATE</u>	<u>Départ Marzan</u>	<u>Nom et lieu du Circuit</u>	<u>Distance durée</u>	<u>Nom et lieu du Circuit</u>
Samedi 5 mars	9 H	Assemblée générale comité départemental		salle polyvalente MARZAN
Lundi 7 mars	9H30	conseil d'administration		Salle des ajoncs
Lundi 7 mars	13H30	SAINT NOLF Le circuit du Condat	11,5Km 3H	Henry HERVY Tel: 06 33 22 21 07
Mercredi 9 mars	8H30	Rando sportive NIVILLAC Circuit de Folleux	10Km	Yves AMIACHE Tel: 06 85 30 29 64
Dimanche 13 mars	8H30	LE CROISIC La côte sauvage		Jean Pierre ZUCCHI Tel: 06 87 15 45 31
Lundi 14 mars	13H30	Rando douce BILLIERS Pen Lan	5Km	Christiane NAESSENS Tel: 06 23 74 83 58
Mercredi 16 mars	13H30	PEAULE Le circuit de l'étier	10Km 2H30	Brigitte FRONTIER Tel: 06 63 82 05 11
Lundi 21 mars	journée 8H30 Pique-nique 14H	LIMERZEL Le chemin du Sillon La vallée saint Clair	13Km 8Km	André DEGRES Tel: 06 46 48 79 22
Lundi 21 mars	19H	Préparation du calendrier des randonnées		Salle des ajoncs
Mercredi 23 mars	8H30 Journée Pique-nique	ARZON De Kerners à Kerjouanno	17Km 4H15	Pierre DEWAELE Tel: 06 48 27 99 44
Dimanche 27 mars	Journée Pique-nique 29,60 €	LA CHAPELLE NEUVE Circuit des 3chapelles	14Km8 3H45	Maurice BOTTEREAU Tel: 06 07 73 45 93
LUNDI 28 MARS	13H30	Rando douce MESQUER Kercabellec	5km	Magali CORRE Tel: 06 67 02 42 90
MERCREDI 30 MARS	13H30	ARZAL Circuit de l'estuaire	10,5Km 2H45	Bernard LEBEAUPIN Tel: 06 78 49 95 33

**Participation de 2 € pour Randonneurs non Adhérents**

Sauf cas particuliers les départs en covoiturage ont lieu depuis la place de la Fontaine à Marzan.

Consultez régulièrement le site [www.marz-en-rando.fr](http://www.marz-en-rando.fr)

**MARZ'en Rando 2 Rue de Mairie 56130 Marzan**  
**Tél : Hélène : 06 33 61 68 37 Magali: 06 67 02 42 80**  
<http://www.marz-en-rando.fr/>