

RAPPELS DES CONSIGNES :

L'animat(eur)(rice) doit communiquer le nombre de participants à Paul Le Galludec (06 01 94 91 48)

Dispositions indicatives covoiturage : 4 personnes/voiture et 0,30€/km/voiture

Embouts de bâtons obligatoires pour préserver les chemins (charte du randonneur)

N'oubliez pas d'envoyer vos photos à marzanrando@laposte.net

	1 dynamique tous les 15js
	3 normales sur 15js
	1 douce par semaine
	1 à 2 bien-être par mois

Date	RV à Marzan	Nom et lieu du Circuit	Distance	Animatrice/Animateur
Mercredi 1er Avril	13h30	<i>normale</i> Les Grèves & le Château -SUSCINIO	10 km	Henri HERVY 06 33 22 21 07
Dimanche 5 avril		<i>rien de prévu</i>		
Lundi 6 avril		<i>normale</i>		
Mardi 7 avril	13h30	<i>bien-être</i> ARZAL - Les Gabelous	2 km	Magali CORRE 06 67 02 42 80
Mercredi 8 avril	13h30	<i>dynamique</i> PENESTIN - De la Vilaine à l'océan	10 km	Catherine LEROUX 06 28 26 43 00
	13h30	<i>douce</i> BILLIERS - PENN LAN	5 km	Christiane NAESSENS 06 23 74 83 58
Dimanche 12 avril	13h30	<i>normale</i> SENE - La pointe du Bile - PORT ANNA	12,8km	Henri HERVY 06 33 22 21 07
Lundi 13 avril	13h30	<i>douce</i> QUESTEMBERT - La voie verte	5 km	Hélène HERVY 06 33 61 68 37
Mercredi 15 avril	13h30	<i>normale - (ANNULEE)</i> DREFFEAC - Le chemin des pirogues	12 km	Jean-Pierre ZUCCHI 06 81 30 67 11
Dimanche 19 avril		<i>rien de prévu</i>		
Lundi 20 avril	13h30	<i>normale</i> PEAULE - Le circuit des Templiers	11 km	Véronique GOGNEAUX 06 05 07 50 35
Mardi 21 avril		<i>bien-être</i>		
Mercredi 22 avril		<i>dynamique</i>		
		<i>douce</i>		
Dimanche 26 avril		<i>normale</i>		
Lundi 27 avril	13h30	<i>douce</i> ST NAZAIRE - Les étangs	5 km	Marie-Thé LE THIEC 06 13 32 37 76
Mercredi 29 avril	13h30	<i>normale</i> ROCHEFORT en TERRE - Les ardoisières	12 km	Serge LANGOU 06 80 47 48 91

MARZ'en RandO 2 rue de la Mairie 56130 Marzan

Responsables : Catherine tél 06 28 26 43 00 ou Brigitte tél 06 63 82 05 11

Consulter régulièrement notre site :

<http://www.marz-en-rando.fr/>

Date	RDV à Marzan	Nom et lieu du Circuit	Distance	Animatrice/Animateur
Dimanche 3 mai		<i>rien de prévu</i>		
Lundi 4 mai	13h30	<i>douce</i> <i>MUZILLAC - La voie verte</i>	5 km	Christiane NAESSENS 06 23 74 83 58
	13h30	<i>normale</i> <i>FEREL - Les Chemins de St Dys</i>	12 km	Jean-Pierre ZUCCHI 06 81 30 67 11
Mercredi 6 mai	13h30	<i>dynamique</i> <i>NOYAL MUZILLAC - Les 3 rivières</i>	12 km	Véronique GOGNEAUX 06 05 07 50 35
Dimanche 10 mai		<i>rien de prévu</i>		
Lundi 11 mai	13h30	<i>normale</i> <i>ST MOLF - Le circuit du Bois Pierrot</i>	8 km	Christine POLIN 06 12 05 97 28
Mercredi 13 mai	13h30	<i>douce</i>	5 km	Magali CORRE 06 67 02 42 80
		<i>bien-être</i>	2 km	
		<i>FEGREAC - BELLION</i>		
Dimanche 17 mai		<i>normale</i>		
Lundi 18 mai	13h30	<i>douce</i> <i>FEREL - Dans les bois de la Grée</i>	5 km	Hélène HERVY 06 33 61 68 37
Mercredi 20 mai	13h30	<i>dynamique</i> <i>MUZILLAC Le tour de Pen Mur</i>	11 km	Serge LANGOU 06 80 47 48 91
	13h30	<i>normale</i> <i>MISSILLAC - La Roche aux Loups</i>	8 km	Christine POLIN 06 12 05 97 28
Dimanche 24 mai		<i>rien de prévu</i>		
Lundi 25 mai	08h30	<i>normale</i> <i>Le Maresclé et le Haut PENESTIN</i>	13 km	Henri HERVY 06 33 22 21 07
Mardi 26 mai	13h30	<i>bien-être</i> <i>HERBIGNAC - Les vergers du littoral</i>	2 km	Magali CORRE 06 67 02 42 80
Mercredi 27 mai	13h30	<i>douce</i> <i>Autour de SULNIAC</i>	5 km	Hélène HERVY 06 33 61 68 37
Dimanche 31 mai		<i>rien de prévu</i>		

MARZ'en RandO 2 rue de la Mairie 56130 Marzan
Responsables : Catherine tél 06 28 26 43 00 ou Brigitte tél 06 63 82 05 11
Consulter régulièrement notre site :
<http://www.marz-en-rando.fr/>

Date	RDV à Marzan	Nom et lieu du Circuit	Distance	Animatrice/Animateur
Lundi 1er juin	13h30	<i>douce</i> FEREL - Le Guernet	5 km	Christiane NAESSENS 06 23 74 83 58
Mercredi 3 juin		<i>dynamique</i>		
	13h30	<i>normale</i> PENESTIN - Poudrantaïs à Loscolo	7 km	Ghislaine BARRAUD 06 70 45 81 53
Dimanche 7 juin		<i>normale</i>		
Lundi 8 juin		<i>normale</i>		
Mercredi 10 juin		<i>douce</i>		
Dimanche 14 juin		<i>rien de prévu</i>		
Lundi 15 juin	13h30	<i>normale</i> BEGANNE - Le circuit de Bignac	8 km	Christine POLIN 06 12 05 97 28
		<i>douce</i>		
Mardi 16 juin	13h30	<i>bien-être</i> DAMGAN	2 km	Magali CORRE 06 67 02 42 80
Mercredi 17 juin		<i>dynamique</i>		
	8h00 Journée	<i>normale</i> ARZON - Les 5 Pointes	16 km	Serge LANGOU 06 80 47 48 91
Dimanche 21 juin		<i>rien de prévu</i>		
Lundi 22 juin	13h30	<i>normale</i> MARZAN KERSEMPE Rando Philippe	8 km	Geneviève AGNIEL 06 31 10 24 93
Mercredi 24 juin	13h30	<i>douce</i> REDON - Le canal	5 km	Marie-Thé LE THIEC 06 13 32 37 76
Dimanche 28 juin	8h30 Journée	<i>normale</i> SULNIAC - Le circuit des vieux villages	21 km	Jean-Pierre ZUCCHI 06 81 30 67 11
Lundi 29 juin	13h30	<i>douce</i> FEREL - Sentier des artistes	5 km	Magali CORRE 06 67 02 42 80
Mardi 30 juin	13h30	<i>bien-être</i> FEREL - Sentier des artistes	2 km	Magali CORRE 06 67 02 42 80
Autres manifestations et dates à retenir				
DATE		Nom et lieu		Animatrice/Animateur
Voir flyers adressés à tous		randos FFR		FFR56
1er juin 2026		Réunion des membres du CA		Pdt
15-juin-26		Réunion de programmation		Pdt
27-juin-26		Forum des associations		

Les randonnées pour les non adhérents sont gratuites pour deux sorties

Nos membres peuvent encore proposer des randos là où rien n'est prévu (prévenir Catherine au moins 15 jours à l'avance)

MARZ'en RandO 2 rue de la Mairie 56130 Marzan

Responsables : Catherine tél 06 28 26 43 00 ou Brigitte tél 06 63 82 05 11

Consulter régulièrement notre site :

<http://www.marz-en-rando.fr/>