

PROGRAMME RANDOS 2025

4ème Trimestre :octobre-novembre-décembre

Mise jour 12/10/25

RAPPELS DES CONSIGNES :

L'animat(eur)(rice) doit communiquer le nb de participants à Maurice BOTTEREAU (06.07.73.45.93)

Dispositions indicatives covoiturage : 4 personnes/voiture et 0,30€/km/voiture

Embouts de bâtons obligatoires pour préserver les chemins (charte du randonneur)

N'oubliez pas d'envoyer vos photos à marzanrando@laposte.net

	1 <i>dynamique</i> tous les 15js
	3 <i>normales</i> sur 15js
	1 <i>douce</i> par semaine
	PMR (Personnes à Mobilité Réduite)

Date	RV à Marzan	Nom et lieu du Circuit	Distance	Animatrice/Animateur
Mercredi 1er octobre	8H30 journée	<i>normale</i> Port Blanc - Arradon	20 km	Henri HERVY 06 33 22 21 07 Véronique COGNEAUX 06 05 07 50 35
Dimanche 5 octobre		<i>rien de prévu</i>		
Lundi 6 octobre	8H30	<i>normale</i> Mégalithes - Billiers	11 Km	Pierre DEWAELE 06 48 27 99 44
Mardi 7 octobre	13H30	<i>PMR</i> Voie verte - Muzillac	2 Km	Magali CORRE 06 67 02 42 80
Mercredi 8 octobre	13H30	<i>douce</i> Autour du port - la Roche Bernard	5 Km	Hélène HERVY 06 33 61 68 37
	8H30	<i>normale</i> Rando des potiers - Herbignac	13 Km	Pascal LOPEZ 06 63 66 89 73
Dimanche 12 octobre	8H30	<i>normale</i> château de Ranrouët - Herbignac	9 Km	Henri HERVY 06 33 22 21 07
Lundi 13 octobre	13H30	<i>douce</i> Pont Miny - Fégréac	5 Km	Magali CORRE 06 67 02 42 80
Mercredi 15 octobre	13H30	<i>normale</i> Saint Colombier - Saint Nolf	13 Km	Henri HERVY 06 33 22 21 07
Dimanche 19 octobre	8 H 30	<i>normale</i> Circuit des 2 ponts Marzan - La Roche Bernard	8 Km	André DEGREZ 06 46 48 79 22
Lundi 20 octobre	13H30	<i>normale</i> Circuit des platanes - Missillac	8 Km	Christine POLIN 06 12 05 97 28
Mercredi 22 octobre	13H30	<i>douce</i> Bord de Vilaine - Redon	5 Km	Christiane NAESSENS 06 23 74 83 58
	8H30	<i>dynamique</i> Circuit de la voie ferrée - Muzillac	10 Km	Yves AMIACHE 06 85 30 29 64
Dimanche 26 octobre		<i>rien de prévu</i>		
Lundi 27 octobre	13H30	<i>douce</i> Pénerf-Damgan	5 Km	Hélène HERVY 06 33 61 68 37
Mercredi 29 octobre	8H journée	<i>normale</i> - sortie champignons Forêt du Grève	16 Km	Maurice BOTTEREAU 06 07 73 45 93

MARZ'en Rando 2 rue de la Mairie 56130 Marzan

Responsables : Jean-Pierre Tél 06 81 30 67 11 ou Brigitte Tel 06 63 82 05 11

Consulter régulièrement notre site :

Date	RDV à Marzan	Nom et lieu du Circuit	Distance	Animatrice/Animateur
Dimanche 2 novembre		<i>rien de prévu</i>		
Lundi 3 novembre	13H30	<i>normale</i> La vallée du Trévelo - Limerzel	8 Km	André DEGREZ 06 46 48 79 22
Mercredi 5 novembre	13H30	<i>douce</i> Penhap - Marzan	5Km	Magali CORRE 06 67 02 42 80
	13H30	<i>normale</i> Kerkabellec - Mesquer	12 Km	Serge LANGOU 06 80 47 48 91
Dimanche 9 novembre	13H30	<i>normale</i> Pencadénic - Le Tour-du-Parc	8 Km	Pierre DEWAELE 06 48 27 99 44
Lundi 10 novembre	13H30	<i>douce</i>	5 Km	Magali CORRE 06 67 02 42 80
		<i>ou PMR</i>	2 Km	
		La voie verte - Questembert		
Mercredi 12 novembre	8H30 journée	<i>normale</i> La Belle Anguille - Redon	15 Km	Henri HERVY 06 33 22 21 07
Dimanche 16 novembre		<i>rien de prévu</i>		
Lundi 17 novembre	13H30	<i>normale</i> Le circuit des éoliennes - Béganne	10 Km	Brigitte Frontier 06 63 82 05 11
Mercredi 19 novembre	13H30	<i>douce</i> Pen Lan - Billiers	5 Km	Christiane NAESSENS 06 23 74 83 58
	13H30	<i>dynamique</i> Variante des coulées - Férel	11 Km	Serge LANGOU 06 80 47 48 91
Dimanche 23 novembre	9 H journée	<i>normale</i> Circuit des hérons - La Chapelle des Marais	14 Km	Maurice BOTTEREAU 06 07 73 45 93
Lundi 24 novembre	13h30	<i>douce</i> Le moulin de Kerrolay - Marzan	5 Km	Magali CORRE 06 67 02 42 80
Mercredi 26 novembre	13H30	<i>normale</i> Circuit des vignes - Muzillac	9,5 km	Yves AMIACHE 06 85 30 29 64
Dimanche 30 novembre		<i>rien de prévu</i>		

MARZ'en RandO 2 rue de la Mairie 56130 Marzan
Responsables : Jean-Pierre Tél 06 81 30 67 11 ou Brigitte Tel 06 63 82 05 11
Consulter régulièrement notre site :
<http://www.marz-en-rando.fr/>

Date	RDV à Marzan	Nom et lieu du Circuit	Distance	Animatrice/Animateur
Lundi 1er décembre	13h30	<i>normale</i> Pointe du Bill, Port Anna - Séné	13 Km	Henri HERVY 06 33 22 21 07
Mercredi 3 décembre	13h30	<i>douce</i> Circuit du moulin neuf - Pluherlin	5 Km	Christiane NAESSENS 06 23 74 83 58
		<i>Dynamique</i> rien de prévu		
Dimanche 7 décembre Marché de Noël		<i>rien de prévu</i>		
Lundi 8 décembre	13h30	<i>douce</i> de Pen-Bé à Pont Mahé (aller retour)	5 Km	Hélène HERVY 06 33 61 68 37
Mardi 9 décembre	13H30	<i>PMR</i> Port des Prises du Coin - Herbignac	2 Km	Magali CORRE 06 67 02 42 80
Mercredi 10 décembre	13h	<i>normale</i> Pont Miny, écluse du Bellion - Fégréac	12 Km	Serge LANGOU 06 80 47 48 91
Dimanche 14 décembre		<i>rien de prévu</i>		
Lundi 15 décembre	9h30 journée	<i>normale</i> Les grèves de Suscinio - Sarzeau	10 Km	Henri HERVY 06 33 22 21 07
Mercredi 17 décembre	13H30	<i>douce</i> Le tour de Sulniac	5 Km	Hélène HERVY 06 33 61 68 37
	13h30	<i>dynamique</i> Circuit des hospitaliers - Le Guerno	10,5 Km	Yves AMIACHE 06 85 30 29 64
Dimanche 21 décembre	8h30	<i>normale</i> Circuit de l'écluse - Saint Gravé	9 Km	Maurice BOTTEREAU 06 07 73 45 93
Lundi 22 décembre		<i>rien de prévu</i>		
Mercredi 24 décembre		<i>rien de prévu</i>		
Dimanche 28 décembre		<i>rien de prévu</i>		
Lundi 29 décembre		<i>rien de prévu</i>		
Mercredi 31 décembre		<i>rien de prévu</i>		
		<i>rien de prévu</i>		
Autres manifestations et dates à retenir				
DATE	Départ de Marzan	Nom et lieu	Distance Durée	Animatrice/Animateur
Voir flyers adressés à tous		randos FFR		FFR56
01-déc-25		Réunion des membres du CA		Pdt
07-déc-25		Marché de Noël		
08-déc-25		Réunion de programmation		Pdt

Les randonnées pour les non adhérents sont gratuites pour trois sorties

Nos membres peuvent encore proposer des randos là où rien n'est prévu (prévenir Jean-Pierre au moins 15 jours à l'avance)

MARZ'en Rando 2 rue de la Mairie 56130 Marzan

Responsables : Jean-Pierre Tél 06 81 30 67 11 ou Brigitte Tel 06 63 82 05 11

Consulter régulièrement notre site :

<http://www.marz-en-rando.fr/>

