

EN JUIN

AU PISSE MÉMÉ

LE CAFÉ ASSOCIATIF DE LA ROCHE BERNARD



Horaires du café

JEUDI
12H - 14H
VENDREDI
19H - 23H

L'Asso's Bernez - 13 rue du docteur Cornudet
Contact & infos : lassosbernez@zactyls.net
Programmation : progdememe@gmail.com

19h
22h

LUN 2 : CHORALE MÉMÉ DANS LES ORTIES

Chorale engagée joyeuse et militante
Cheffe de cœur Nelly le Palabe - Complet cette année



17h
19h

MER 4 : TRICO'THÉ

Un moment à partager avec nos pelotes.
Pour pratiquer, débiter ou tout simplement papoter.

19h
21h

JEU 5 : CHORALE LES VILAINES VOIX

Viens chanter en groupe de la variété française.
Chef de cœur Samuel Valentin 5€/séance



⚠ Carte bancaire RGV dans un lieu privé → contact : 06 86 49 93 12

19h
22h

JEU 5 : SOIRÉE FORRO

Danseur débutant ou non, viens découvrir le Forro ! Entrée Libre
19h : atelier d'initiation (Seuros) 20h à 22h : pratique du Forro



20h

VEN 6 : C.R.S.S.
CHANTEURS RÉVOLUTIONNAIRES SUPER SONIQUES
 QUATUOR VOCAL ENGAGEANT ET ENGAGÉ
 RESTAURATION SUR PLACE



18h
20h30

MAR 10 : REPAIR CAFÉ - RESSOURCERIE SUD VILAINE

Plutôt que de jeter et si on répareit ? Apportez vos objets à remettre en état avec l'aide de l'équipe de réparateurs bénévoles. Durée 2h30
Micro ressourcerie sur place, Bar ouvert: **Chaque 2ème Mardi du mois.**



19h

MAR 10 : CONTRACEPTION NATURELLE ET FLUX INSTINCTIF

Comment ressentir et connaître son corps pour reprendre son pouvoir de femme ?
Soirée partage autour du témoignage de Stéphanie suivi d'un temps d'échanges.
Dans les locaux de la Ruchoise à côté du Pisse mémé Réservez conseillé 06 62 23 03 31



17h
19h

MER 11 : TRICO'THÉ

Un moment à partager avec nos pelotes.
Pour pratiquer, débiter ou tout simplement papoter.

19h

VEN 13 : VOUS NE DÉTESTEZ PAS LE LUNDI,
VOUS DÉTESTEZ LA DOMINATION AU TRAVAIL

Rencontres Fertiles autour du livre de Nicolas Framont.

VOUS NE DÉTESTEZ PAS LE LUNDI

10h
12h

LUN 16 : IMPRO AU FÉMININ Groupe Complet

Atelier entre femmes pour oser s'affirmer, dépasser le sentiment d'imposture, savoir dire non... à travers des jeux d'improvisation théâtrale avec Olivia. **Prix conscient**
D'autres sessions seront proposées bientôt, si ça t'intéresse contacte Olivia 06 09 71 20 53



19h
21h

LUN 16 : CHORALE MÉMÉ DANS LES ORTIES

Chorale engagée joyeuse et militante menée par Nelly le Palabe - Complet cette année

19h45

MAR 17 : CERCLE D'ÉCOUTE

Un espace pour parler sans masque et écouter ce qui nous touche avec authenticité. Apportez des petits plats à partager si vous souhaitez rester après. **Prix libre** Infos : *Hélène 06 62 23 03 31*



17h
19h

MER 18: TRICO'THÉ

Un moment à partager avec nos pelotes.
Pour pratiquer, débiter ou tout simplement papoter.

16h30

JEU 19 : LATULU CLUB LECTURE

Venez nous rejoindre pour présenter un livre, son auteur, lire un extrait, ou simplement découvrir les coups de cœur du groupe.

19h
21h

JEU 19 : CHORALE LES VILAINES VOIX

Viens chanter en groupe de la variété française. Mené par Samuel Valentin 5€/séance

18h
22h

SAM 21 : MÉMÉ FÊTE LA MUSIQUE

SOUND SYSTEM REGGAE
DENBA HI-FI 2 SCOOPS



12h

DIM 22: PIQUE NIQUE ET JEUX A LA PLAGE DU GOULUMER À PENESTIN

AUBERGE ESPAGNOLE, APPORTEZ UN PLAT À PARTAGER !
ET RAMENEZ JEUX ET INSTRUMENTS DE MUSIQUE !



19h

MAR 24: MOMENT CONVIVIAL QUEER CAMBROUSSE

Temps de partage entre personnes queer. C'est quoi être queer à la campagne ? et autres sujets. Ramène de quoi manger, jouer, des sujets de discussion... et tout ce qui te fait envie !



17h
19h

MER 25 : TRICO'THÉ

Un moment à partager avec nos pelotes.
Pour pratiquer, débiter ou tout simplement papoter.

20h

VEN 27 : LOUV

SOLO ELECTRO TRIBAL- DU TAMBOUR À LA TRANSE
Restauration sur place



DATES DES CONCERTS DE CET ÉTÉ :

Ven 4 juillet : les composteurs, rock avec du compost dedans !
Ven 18 juillet : Chaek Sylla and the Afreekhanking - blues world
Ven 8 août : Oxo trio - saxo-basse- batterie - jazzy and more

VIE DE L'ASSOCIATION

Envie de t'investir au Pisse Mémé ?



Viens donc enrichir l'équipe de ta présence ! Rejoins le groupe whatsapp pour y poser tes questions, en scannant ce QR code.

LEPISSEMEME.COM