

# EN JANVIER

## AU PISSE MÉMÉ LE CAFÉ ASSOCIATIF DE LA ROCHE BERNARD

L'ASSO'S BERNEZ - 13 RUE DU DOCTEUR CORNUDET



Horaires du café **JEUDI** 11h - 14h **VENDREDI** 19h - 23h

INFOS ET CONTACTS SUR  
[LEPISSEMEME.COM](http://LEPISSEMEME.COM)

### CHAQUE SEMAINE CHEZ MÉMÉ

LUNDI

19h  
22h

#### CHORALE : MÉMÉ DANS LES ORTIES

Chorale engagée joyeuse et militante !  
Cheffe de chœur : Nelly le Palabe

Groupe complet

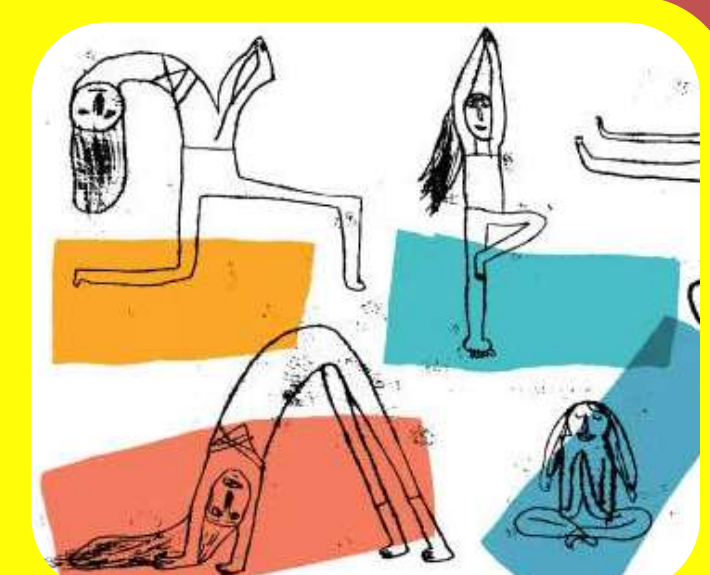


MARDI

12h15  
13h45

#### YOGA Cours ouvert à tous.tes !

Venir avec : une tenue confortable (et chaude), un tapis, un coussin et un plaid. Pas d'expérience nécessaire.  
Prix libre. Inscription obligatoire : Anne (06 13 35 17 84).



MERCREDI

17h  
19h

#### TRICO'THÉ

Un moment à partager ensemble avec nos pelotes.  
Pour pratiquer, débiter ou tout simplement papoter !



#### DIMANCHE 11 : CAFÉ AU LAIT RDV MENSUEL ENTRAIDE GARDE D'ENFANTS

15h30  
18h

Un moment pour se rencontrer, partager autour des joies et difficultés d'être parents quelque soit l'âge de nos enfants ! Et s'offrir du soutien. Pour plus de convivialité, tu peux apporter de quoi manger à partager. ♥



#### MARDI 13 : RÉPARE CAFÉ

18h  
20h30

Plutôt que de jeter, et si on réparait ? Apportez vos objets à remettre en état avec l'aide de l'équipe de réparateur.ices bénévoles. Durant cette session : vos vêtements pourront être raccommodés et vos couteaux/ciseaux à bois affûtés !  
Bar ouvert. Organisé par La Boukl - Ressourcerie Sud Vilaine



On ne réparera pas que les objets mais aussi les corps et les âmes, grâce à la présence de Julie (La Ruchoise). Séances de 30 minutes offertes ou sur don : kinésiologie, guidance, massage cranio-sacrée, etc.



#### VENDREDI 16 : LES SALES GOSSES

20h

Chansons espiègles.

RESTAURATION SUR PLACE : AU CŒUR DE LA GALETTE



9h  
11h

#### SAMEDI 17 : ATELIER FABRICATION BAUME DE THYM

1h : Balade aux alentours pour déterminer les maladies fréquentes du coin et reconnaître les plantes locales  
+ 1h : Fabrication d'un baume au thym qui permet de soigner différents maux.

Infos et réservations auprès de Lilia au 06.79.85.95.21



18h30  
21h

#### SAMEDI 17 : SOIRÉE JEUX

Pour jouer ensemble au café !

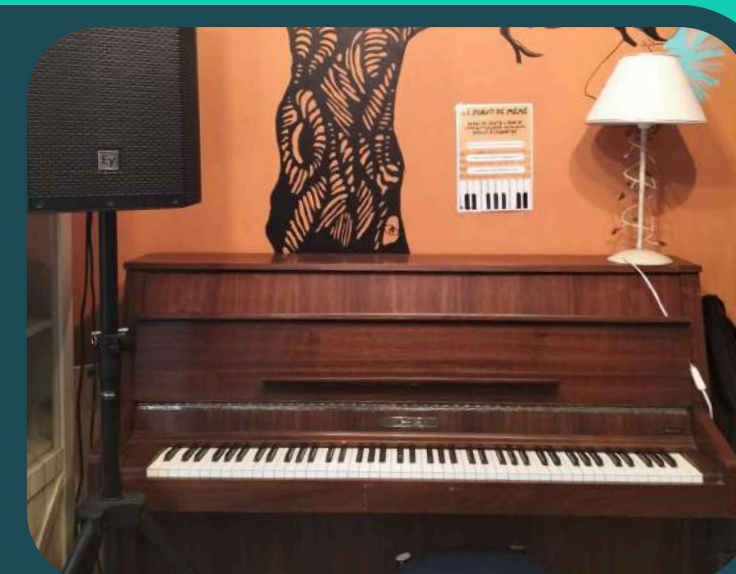
Auberge espagnole, apportez un plat à partager !



18h  
22h

#### MARDI 20 : ATELIER MUSIQUE

Instant créatif entre musicien.ne.s : ramène ton instrument et/ou tes cordes vocales et viens partager des moments de plaisirs musicaux.



19h  
21h

#### MERCREDI 21 : NOS RESSOURCES HUMAINES LES CERCLES DE PAROLES

Qu'est-ce que je veux vivre pour l'année à venir ? Pour débiter 2026 je vous propose un cercle de parole pour déposer ensemble ce que l'on ne souhaite plus vivre dans notre vie et se dire de quoi nous voulons remplir cet espace libéré pour nourrir notre quotidien. Dire, quand des oreilles sont là pour nous écouter, c'est commencer à le faire exister. Prix libre - inscription et infos -> Hélène 06 62 23 03 31



16h30  
18h

#### JEUDI 22 : LATULU CLUB LECTURE

Venez nous rejoindre pour présenter un livre, son auteur, lire un extrait, ou simplement découvrir les coups de cœur du groupe.



19h  
21h

#### JEUDI 22 : CHORALE "LES VILAINES VOIX"

Viens chanter en groupe de la variété française.

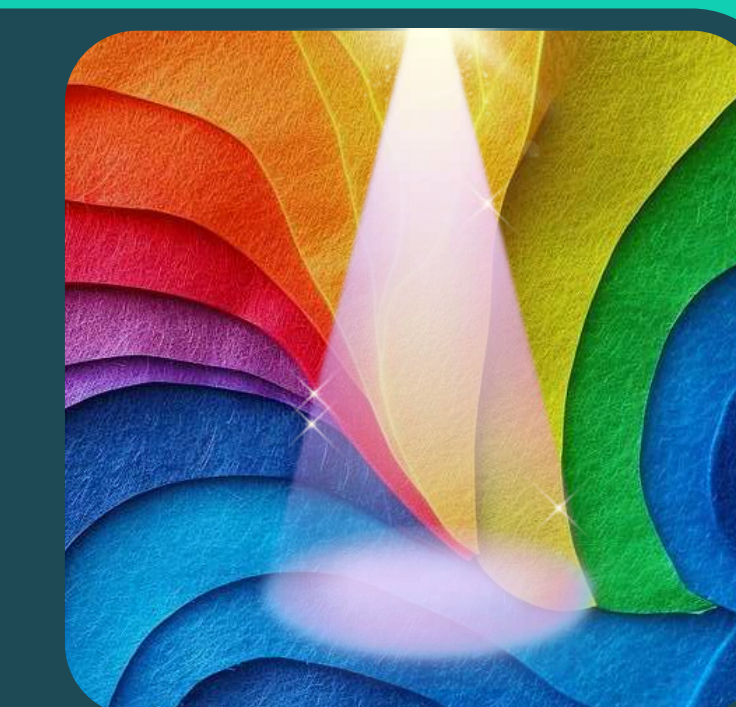
Chef de chœur : Samuel Valentin 06 64 12 94 41 / Séance : 5€



18h30  
21h

#### DIMANCHE 25 : ATELIER DRAG QUEER "Get you drag on au Queer cambrousse !"

Venez découvrir et expérimenter le drag.  
Atelier pour tous.tes sans prérequis. Places limitées.  
Inscription par mail : [meme-drag@proton.me](mailto:meme-drag@proton.me)



19h

#### MARDI 27 : MOMENT CONVIVIAL QUEER CAMBROUSSE

Temps de partage entre personnes queer. C'est quoi être queer à la campagne ? Et autres sujets. Ramène de quoi manger, jouer, des sujets de discussion... et tout ce qui te fait envie !



#### VIE DE L'ASSOCIATION

PLÉNIÈRE JEUDI 15 JANVIER : 18H30-21H

Tour de table des commissions, des idées, des sujets importants, et on boit un coup !

