EN MARS

AU PISSE MÉMÉ LA ROCHE BERNARD

HORAIRES DU CAFÉ

Jeudi:

11h - 14h

Vendredi:

18h - 23h

SPECTACLES & CONCERTS



QUIZ MUSICAL - D'JEF 77

• AMBIANCE COOLOS



19h30 CONCERT: FRED & VINCENT

• REPRISES POP ROCK FOLK



SOIRÉE JEUX

• POUR JOUER ENSEMBLE AU CAFÉ!



VEN 22 19h30 CONCERT: MARTIN

FOLK ACOUSTIQUE



BALADE EN IRLANDE

- SPECTACLE MUSICAL & ORNIRIQUE
- REPAS DE LA COM' POPOTE!



RESTAURATION SUR PLACE AVEC LA FOURCHETTE VAGABONDE

NOUVELLE ANNÉE, JE PENSE

À RENOUVELER MON ADHÉSION!

Les adhésions sont nécessaires pour assurer le fonctionnement de l'asso et du café, pour financer les concerts, spectacles, ateliers, rencontres, repas etc...

... et pour faire perdurer ce lieu de rencontres et de partage!!

ATELIERS & RENCONTRES



LUN 4 & 18 : CHORALE DE MÉMÉ

Animée par Nelly Le Palabe.

Chants joyeux et militants, ouverte à tou.te.s! Inscription possible en cours d'année, Infos : Marie 06.87.50.09.31



MER 6, 13, 20 & 27: TRICO'THÉ

Un moment à partager avec vos pelotes et vos copaines! Pour pratiquer, débuter ou tout simplement papoter ;-)



MAR 12 : AG - ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Bilan d'activités et financier 2023, présentation des nouveaux sujets 2024 Redistribution de la coordination de l'asso, création des "poissons pilotes", commisisons dans le besoin, renouvellement de la collégiale, etc etc!



MARDI 19: LATULU ?¿ CLUB LECTURE

Vous lisez ? Venez nous rejoindre pour présenter un livre et son auteur, lire un extrait, ou simplement découvrir les coups de cœur du groupe. Envie de lire garantie!



MER 20 : CERCLE DE PAROLE

Sans thème prédéfini. Un moment pour parler, s'accompagner et s'écouter. Suivi d'une auberge espagnole! Infos: Hélène 06.62.23.03.31



DIM 24 : MATINÉE MASSAGES

Offrons nous une matinée d'échanges de massages des mains, suivie d'une auberge espagnole! Pensez à apporter une petite serviette, une huile de massage et de quoi grignoter à partager!



MAR 26: RENCONTRES FERTILES - ÉCOUTE LE DEHORS...

Ambiance cosy et ouatée, on vient se poser et on ferme les yeux pour une séance de "cinéma pour les oreilles". A travers docus radio, bricolages audios et créations sonores... on respire et on prend l'air!

> L'asso's Bernez - 13 rue du docteur Cornudet LRB Contact & infos: lassosbernez@zaclys.net

Si vous ne souhaitez plus recevoir notre niouze, indiquez-le nous par retour de mail!