

EN MARS À L'ASSO'S BERNEZ

HORAIRES CAFÉ

Jeu : **11h - 14h**
Vendredi : **17h - 23h**
Les autres jours :
selon la prog !

LE PISSE MEME

13 rue du Dr Cornudet
56130 LA ROCHE BERNARD

lassosbernez@zaclys.net

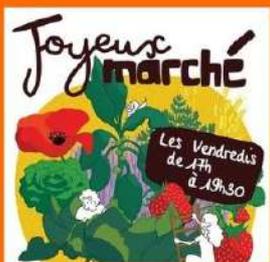
BÉNÉVOLAT

L'association vit
grâce à
l'investissement
de ses membres

Nous sommes toujours
à la recherche de
nouveaux bénévoles
pour nous rejoindre !

Plus on est, plus
on en fait !

LE MARCHÉ BIO



Reprise le 10 mars

Bio & local !
Galettes sur place !

Chaque vendredi de
17h à 19h30



LA PROGRAMMATION

VENDREDI 10 mars, dès 19h CONCERT - PULSARROOTS

Dameroots & Pulsatone, alias Pulsarroots, nous délivrent un reggae de différente couleur, tantôt afro, engagé, lovers... Roots, rock, reggae & mix façon roots, dub, electro !



VENDREDI 17 mars, dès 19h SOIRÉE JEUX - Tout âge !

On continue le cycle de soirées-jeux hivernales au café ! Ramenez vos trésors à partager et faire découvrir ! Grignote à partager bienvenue si vous voulez ;)



VENDREDI 24 mars, dès 19h CONCERT - LES ACCORDS D'EON

Une guitare, un accordéon, de la chanson française et de la bonne humeur. Ça swing, ça valse, ça chante ! Ça parle aussi d'amour, de voyages, de vous, du temps qui passe.



VENDREDI 31 mars, dès 19h ANNIV MÉMÉ 6 ANS : EL MAOUT

Hip Hop épiléptique, musique répétitive barrée, loop station, instruments de recup et sons recyclés : l'ovni El Maout revient nous voir pour notre anniversaire ! Prêts à embarquer ?!!



VENDREDI 31 mars, dès 22h ANNIV MÉMÉ 6 ANS : CIE KANAHI

A la nuit tombée le Feu prend possession des lieux... laissez-vous guider : torches, staff, bolas, bâton du diable, cordes enflammées, artifices, cracheurs de feu, pyrotechnie...!



LES ATELIERS

Chaque MERCREDI, 17h-19h TRICO'THÉ, PAPO'THÉ

Un moment hors du temps à partager au café, autour d'un tricot, de pelotes de laines, pour pratiquer ou débiter, ou tout simplement pour boire un thé en papotant... ;)



SAMEDI 4 mars, 14h - 17h ÉCRITURE & INVENTION COLLECTIVE

Suite de l'atelier : imaginons ensemble un futur post-pétrole, avec l'idée de raconter cette histoire en film... ! Réservation & renseignements auprès de Nielsen : 06 63 04 64 68



LUNDI 6 & 20 mars, 19h-21h LA CHORALE DE MÉMÉ

Accès limité aux personnes inscrites, il reste des places ! Pour toute question, contactez l'asso par mail ou Marie, référente chorale par SMS : 06 87 50 09 31 - adhésion 10€/mois



LUNDI 13 mars, de 18h30 à 20h30 RÉUNION - Plénière mensuelle

Réunion mensuelle ouverte à tout.e.s les adhérent.e.s qui ont envie de découvrir et/ou s'impliquer dans la vie de l'association !



MARDI 14 mars, dès 19h30 CERCLE DE PAROLE & D'ECOUTE

Un moment suspendu pour parler vrai et être écouté, pour grandir ensemble et changer notre regard sur le monde. Réservations & renseignement auprès d'Hélène 06 62 23 03 31



SAMEDI 25 mars, 17h-19h CNV - "Le pouvoir de l'empathie"

Atelier sur les principes de la communication non violente, accueil dès 16h45 au café. Renseignements auprès de Myriam 06 89 67 89 63 - participation libre



L'Asso's Bernez fonctionne sur une adhésion annuelle
à prix libre et conscient, pensez à la renouveler ;-)

