

Les tarifs

Ticket à l'unité 10 entrées + 1 gratuite

	Ticket à l'unité	10 entrées + 1 gratuite
Adultes (+16 ans)	5,20 €	51,15 €
Tarif réduit sous condition et sur présentation d'un justificatif (Enfants - 16 ans, étudiants, demandeurs d'emploi, AAH, CNAS,...)	4,10 €	38,85 €
Tarif Première heure Lundi, jeudi, mercredi et Vendredi : 8h15 - 9h30	2,35 €	/
Tarif Dernière heure * Mardi et vendredi : 18h45 - 19h45 Mercredi et samedi : 17h15 - 18h15	2,35 €	/
Famille (2 adultes et 2 enfants)	14,25 €	123,15 €
Location bike 45 minutes (sur réservation)	8,65 €	/
Enfants - 5 ans	Gratuit	

*Hors vacances scolaires
Paiement : CB, chèque, espèces

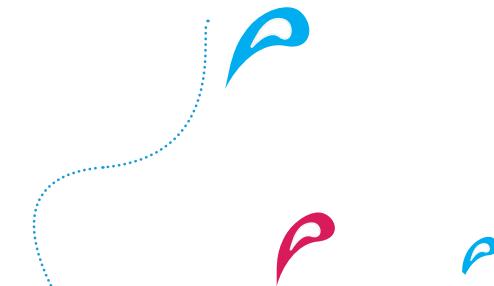
Les activités

*CC *Hors CC

	Ticket à l'unité	*CC	*Hors CC
Bébés Nageurs	Ticket à l'unité	10,40 €	13,05 €
	2 ^{ème} enfant + 5 ans	4,10 €	4,10 €
	carte 10 +1	82,20 €	99,50 €
Jardin aquatique	Trimestre	82,20 €	99,50 €
Cours enfants	Trimestre	80,90 €	94,70 €
Stage natation	Trimestre	80,90 €	94,70 €
Multi-Activités	Trimestre	80,90 €	94,70 €
	Année	241,20 €	283,45 €
Aqua GYM, Aqua HIIT, Aqua DÉTENTE, Aqua RUN AND BIKE, Aqua TRAINING, Aqua TONIC	Ticket à l'unité	10,40 €	13,05 €
	Trimestre	82,20 €	99,50 €
	Année	236,20 €	279,70 €
Cours adultes	Trimestre	82,20 €	99,50 €
Aqua BUMP Aqua BIKE	Ticket à l'unité	12,85 €	13,60 €
	Trimestre	97,45 €	115,95 €
	Année	278,30 €	328,40 €

*Sur présentation de justificatif de domicile
1,50 € la carte d'abonnement au 1^{er} achat
Un abonnement donne accès à 1 créneau

100 % Sport



Piscine des Métairies
Rue de la Piscine
56 130 NIVILLAC

02 99 90 60 39

piscine@arcsudbretagne.fr
www.arc-sud-bretagne.fr
www.facebook.com/ArcSudBretagne/

100 % loisirs

crédits photos : Fotolia, Frerepik, Pixabay



2025 - 2026

Piscine
des Métairies

Plongez dans la détente et la forme !



DÉCOUVREZ
nos nouvelles
activités !



OUVERTURE AU PUBLIC

⌚ En période scolaire

Lundi	8h15 à 9h30
Mardi	12h à 13h45 - 17h à 20h
Mercredi	8h15 à 9h30 - 10h15 à 12h30 - 14h30 à 18h30
Jeudi	8h15 à 9h30 - 12h à 13h45
Vendredi	8h15 à 9h30 - 17h à 20h
Samedi	14h30 à 18h30

⌚ Petites vacances

Lundi	14h à 19h
Mardi	12h à 19h
Mercredi	14h à 19h
Jeudi	12h à 19h
Vendredi	14h à 19h
Samedi	9h à 13h

⌚ Vacances d'été

Lundi	Lundi au Vendredi
Mardi	10h à 12h
Mercredi	14h à 19h
Jeudi	Samedi
Vendredi	9h à 13h

⌚ + d'informations

Ouverture au public :

Evacuation du bassin 15 minutes avant la fermeture de l'établissement

La caisse ferme 30 minutes avant la fermeture de l'établissement

Les caleçons et shorts de bain ne sont pas acceptés

Jeton ou pièce de 1€ pour le casier

Les horaires et tarifs indiqués sont valables du 1^{er} Juillet 2025 au 30 juin 2026.

ENFANTS

Cours

Lundi : 17h15

Mardi : 17h15 et 18h15

Mercredi : 10h15, 11h15, 14h30, 15h30, 16h30 et 17h30

Vendredi : 17h15 et 18h15

Samedi : 14h30 et 15h30

Bébés nageurs (0 à 6 ans)

Samedi matin : 9h15 et 11h

Jardin aquatique (4 à 6 ans)

Samedi matin : 9h15, 9h50 et 10h25

Multi-Activités (7 à 16 ans)

Lundi : 18h
Jeudi : 18h45

Natation Enfant (à partir de 6 ans)

- Niveau 1 : Débutant
- Niveau 2 : Apprentissage
- Niveau 3 : Perfectionnement 2 nages
- Niveau 4 : Perfectionnement 3 nages

NOUVEAU

COURS ENFANTS pour la rentrée

Rendez-vous tout l'été pour tester le niveau de votre enfant
• Inscription en ligne sur le site d'Arc Sud Bretagne



Location AQUABIKE

Louez votre Aquabike en toute autonomie !

- Créneaux : mardi et vendredi à 17h et à 18h
- Pendant les périodes scolaires et l'été
- Pensez à réserver !



ADULTES

Aquaphobie

Samedi : 16h30 ou 17h30

Cours débutants

Mardi : 19h
Vendredi : 19h

Cours Perfectionnement

Mardi : 11h15
Jeudi : 11h15

Aqua DÉTENTE (Pilate)

Samedi : 11h

Aqua GYM

Lundi : 12h*, 13h ou 16h



Aqua RUN AND BIKE

Jeudi : 19h30



Aqua TRAINING

Jeudi : 20h30



Aqua TONIC

Mercredi : 18h30 ou 19h30



Aqua BUMP

Lundi : 19h15



Aqua BIKE

Mardi : 8h15
Jeudi : 16h
Vendredi : 13h



Aqua HIIT

Lundi : 20h15



+ de souplesse

A la carte,
au trimestre,
ou à l'année,
détendez-vous quand vous voulez !

- Intensité 25% cardio
- Intensité 50% cardio
- Intensité 100 % cardio

*Cours au ticket