

# Les tarifs

Ticket à l'unité

10 entrées + 1 gratuite

Adultes (+16 ans)	5,20 €	51,15 €
Tarif réduit sous condition et sur présentation d'un justificatif (Enfants - 16 ans, étudiants, demandeurs d'emploi, AAH, CNAS,...)	4,10 €	38,85 €
Tarif Première heure Lundi, jeudi, mercredi et Vendredi : 8h15 - 9h30	2,35 €	/
Tarif Dernière heure * Mardi et vendredi : 18h45 - 19h45 Mercredi et samedi : 17h15 - 18h15	2,35 €	/
Famille (2 adultes et 2 enfants)	14,25 €	123,15 €
Location bike 45 minutes (sur réservation)	8,65 €	/
Enfants - 5 ans	Gratuit	

\*Hors vacances scolaires  
Paiement : CB, chèque, espèces

# Les activités

\*CC

\*Hors CC

Bébés Nageurs	Ticket à l'unité	10,40 €	13,05 €
	2 <sup>e</sup> enfant + 5 ans	4,10 €	4,10 €
	carte 10 +1	82,20 €	99,50 €
Jardin aquatique	Trimestre	82,20 €	99,50 €
Cours enfants	Trimestre	80,90 €	94,70 €
Stage natation	Trimestre	80,90 €	94,70 €
Multi-Activités	Trimestre	80,90 €	94,70 €
	Année	241,20 €	283,45 €
Aqua GYM, Aqua HIIT, Aqua DÉTENTE, Aqua RUN AND BIKE, Aqua TRAINING, Aqua TONIC	Ticket à l'unité	10,40 €	13,05 €
	Trimestre	82,20 €	99,50 €
	Année	236,20 €	279,70 €
Cours adultes	Trimestre	82,20 €	99,50 €
Aqua BUMP Aqua BIKE	Ticket à l'unité	12,85 €	13,60 €
	Trimestre	97,45 €	115,95 €
	Année	278,30 €	328,40 €

\*Sur présentation de justificatif de domicile  
1,50 € la carte d'abonnement au 1<sup>er</sup> achat  
Un abonnement donne accès à 1 créneau

100 % Sport

Piscine des Métairies  
Rue de la Piscine  
56 130 NIVILLAC

02 99 90 60 39

piscine@arcsudbretagne.fr

www.arc-sud-bretagne.fr

www.facebook.com/ArcSudBretagne/

100 % loisirs

crédits photos : Fotolia, Frreplik, Pixabay



2025 - 2026

# Piscine

## des Métairies

Plongez dans la détente et la forme !



Découvrez  
nos nouvelles  
activités !



## OUVERTURE AU PUBLIC

### En période scolaire

Lundi	8h15 à 9h30
Mardi	12h à 13h45 - 17h à 20h
Mercredi	8h15 à 9h30 - 10h15 à 12h30 - 14h30 à 18h30
Jeudi	8h15 à 9h30 - 12h à 13h45
Vendredi	8h15 à 9h30 - 17h à 20h
Samedi	14h30 à 18h30

### Petites vacances Vacances d'été

Lundi	14h à 19h	Lundi au Vendredi
Mardi	12h à 19h	10h à 12h
Mercredi	14h à 19h	14h à 19h
Jeudi	12h à 19h	
Vendredi	14h à 19h	Samedi
Samedi	9h à 13h	9h à 13h

### + d'informations

#### Ouverture au public :

Evacuation du bassin 15 minutes avant la fermeture de l'établissement

La caisse ferme 30 minutes avant la fermeture de l'établissement

Les caleçons et shorts de bain ne sont pas acceptés

Jeton ou pièce de 1€ pour le casier

Les horaires et tarifs indiqués sont valables du 1<sup>er</sup> Juillet 2025 au 30 juin 2026.

### ENFANTS

#### Cours

Lundi : 17h15

Mardi :  
17h15 et 18h15

Mercredi :  
10h15, 11h15, 14h30,  
15h30, 16h30 et 17h30

Vendredi :  
17h15 et 18h15

Samedi :  
14h30 et 15h30

#### Natation Enfant (à partir de 6 ans)

Niveau 1 : Débutant

Niveau 2 : Apprentissage

Niveau 3 : Perfectionnement 2 nages

Niveau 4 : Perfectionnement 3 nages

#### Bébés nageurs

(0 à 6 ans)

Samedi matin :  
9h15 et 11h

#### Jardin aquatique

(4 à 6 ans)

Samedi matin :  
9h15, 9h50 et 10h25

#### Multi-Activités

(7 à 16 ans)

Lundi : 18h  
Jeudi : 18h45

### ADULTES

#### Aquaphobie

Samedi : 16h30 ou 17h30

#### Cours débutants

Mardi : 19h  
Vendredi : 19h

#### Cours Perfectionnement

Mardi : 11h15  
Jeudi : 11h15

#### Aqua DÉTENTE (Pilates)

Samedi : 11h

#### Aqua GYM

Lundi :  
12h\*, 13h ou 16h

Mardi : 16h

Vendredi :  
12h, ou 16h

#### Aqua RUN AND BIKE

Jeudi : 19h30

#### Aqua TRAINING

Jeudi : 20h30

#### Aqua TONIC

Mercredi :  
18h30 ou 19h30

#### Aqua BUMP

Lundi : 19h15

#### Aqua BIKE




Mardi : 8h15  
Jeudi : 16h  
Vendredi : 13h

#### Aqua HIIT

Lundi : 20h15

 + de souplesse

A la carte,  
au trimestre,  
ou à l'année,  
détendez-vous quand vous voulez !

 Intensité 25% cardio  
 Intensité 50% cardio  
 Intensité 100% cardio

\*Cours au ticket

## NOUVEAU

### COURS ENFANTS pour la rentrée

Rendez-vous tout l'été pour tester le niveau de votre enfant

- Inscription en ligne sur le site d'Arc Sud Bretagne



### Location AQUABIKE

Louez votre Aquabike en toute autonomie !

- Créneaux : mardi et vendredi à 17h et à 18h
- Pendant les périodes scolaires et l'été
- Pensez à réserver !

